



VAASAN AMMATTIKORKEAKOULU
VASA YRKESHÖGSKOLA
UNIVERSITY OF APPLIED SCIENCES

*Sosiaali- ja terveysalan
osaajaksi*

moniin elämäntilanteisiin

”Sosiaali- ja terveysala tarjoaa laajan kirjon ammatteja, joissa saa tehdä työtä ihmisten kanssa ja heidän hyväkseen elämän kaikilla osa-alueilla. Alan arvostus on kasvussa ja osaavia ja vastuullisia ammattilaisia tarvitaan tulevaisuudessa enemmän kuin koskaan aiemmin. Koulutuksemme valmistaa vahvan ammatti-identiteetin omaavia osaajia työelämän kehittyviin tarpeisiin.”

Raimo Koivisto, osastonjohtaja

Vaasan ammattikorkeakoulun, Vamkin sosiaali- ja terveysalan opettajien vankka ja opiskelijoiden tunnustama ammattitaito takaa opiskelijoiden arvostaman korkealaatuisen opetuksen. Vamkissa on yli 500 sosiaali- ja terveysalan opiskelijaa. Jo valmistuneille ja työkokemusta hankkineille sairaanhoitajille, terveydenhoitajille ja sosionomeille on lisäksi tarjolla jatko-opintoina sosiaali- ja terveysalan kehittämisen ja johtamisen ylempi ammattikorkeakoulututkinto.

Sairaanhoitajien ja terveydenhoitajien opiskelutilat sijaitsevat keskustan kampuksella, jonka hyvin varustetuissa harjoitusluokissa voidaan simuloida ja demonstroida aitoja hoitotilanteita. Käytettävissä ovat muun muassa leikkaussali heräämöineen, lastenhoitotyön, kirurgisen hoitotyön, sisätautien, perussairaanhoidon, ensihoidon, anatomian ja fysiologian sekä psykiatrisen hoitotyön tilat. Tulevat sosionomit opiskelevat korkeakoulujen keskittymässä Palosaaren kauniilla merenrantakampuksella, joka on kävelymatkan päässä keskustasta.

Vamk

- monialainen, monikielinen ja kansainvälinen: 3500 opiskelijaa, 240 työntekijää, 17 koulutusohjelmaa kolmella kielellä
- valmistuvat sairaanhoitajat, terveydenhoitajat, sosionomit, insinöörit, tradenomit ja restonomit työllistyvät hyvin erityisesti Vaasanseudulle
- kaksi ajanmukaista ja korkeatasoista kampusta kaupungin keskustan tuntumassa
- kaikilla opiskelijoilla mahdollisuus suorittaa opintoja tai työharjoittelua ulkomailla

Sosiaali- ja terveysalan koulutusohjelmat

- Hoitotyö, hoitotyön suuntautumisvaihtoehto Sairaanhoitaja (AMK), sosiaali- ja terveysalan AMK-tutkinto, 210 op
- Hoitotyö, terveydenhoitotyön suuntautumisvaihtoehto Terveydenhoitaja, sosiaali- ja terveysalan AMK-tutkinto, 240 op
- Sosiaali- ja terveysalan Sosionomi, sosiaali- ja terveysalan AMK-tutkinto, 210 op
- Lisäksi jo alan työkokemusta ja soveltuvan korkeakoulututkinnon hankkineille on tarjolla Sosiaali- ja terveysalan kehittämisen ja johtamisen ylempi AMK-tutkinto, 90 op

Verkostoista voimaa

Koulutusohjelmien suunnittelussa on otettu erityisesti huomioon Vaasanseudun terveydenhoidon tarpeet kansallisiin linjauksiin pohjautuen. Yhteistyö sosiaali- ja terveysalan eri toimijoiden kanssa on tiivistä ja painottuu erityisesti opiskelijoiden harjoitteluun. Työelämäyhteistyö tarjoaa harjoittelu- paikkojen lisäksi mielenkiintoisia opinnäytetöiden aiheita.

Opiskelijan tiedollinen ja taidollinen perusosaaminen vahvistuu koulutukseen olennaisena osana kuuluvan työharjoittelun kautta. Työharjoittelu myös valmentaa jo opiskeluaikana yhä vaativampiin tehtäviin ja helpottaa työelämään siirtymistä. Sairaanhoidtajien ja terveydenhoitajien opinnoista noin 35 prosenttia on työharjoittelua, joka on suunniteltu kattamaan monipuolisesti hoitotyön keskeiset osa-alueet. Sosionomeilla työssä oppimisen laajuus on runsaat 20 prosenttia opiskeluaikasta. Vaasanseutu tarjoaa opiskelijoille erinomaiset lähtökohdat monikulttuuriseen ja kaksikieliseen työympäristöön perehtymiseen ja ammatillisten valmiuksien omaksumiseen.

Yhteistyö alan toimijoiden kanssa edistää niin ikään opettajien asiantuntijuutta ja tutkimus- ja kehittämistoimintaa sekä työelämän muuttuvien vaatimusten tasalla pysymistä. Myös opiskelijat voivat ohjaavien opettajien tuella toteuttaa tutkimus- ja kehittämistoimeksiantoja hoitoalan yrityksille ammattikorkeakoulun Yritysklinikan kautta.

Yhteiskunnan kehitys heijastuu voimakkaasti myös sosiaali- ja terveysalaan. Alan osaajilta edellytetään ammatin vahvan perusosaamisen lisäksi yhä enemmän laaja-alaisuutta, kuten sosiaalisia taitoja, valmiuksia kohdata muutoksia sekä joustavuutta asiakassuhteissa. Myös kustannustietoisuutta ja kykyä ymmärtää taloudellisia tekijöitä arvostetaan alan eri työtehtävissä.

Ovi maailmalle

Vaihto-opiskelu tai työharjoittelu ulkomailla parantaa kieli- taitoa ja mahdollisuuksia työmarkkinoilla, jossa monikielistä osaajaa arvostetaan. Opiskelijoilla on mahdollisuus valita kohteensa lukuisten partnerikoulujen verkostosta, jossa kansainvälisiä yhteyksiä on rakennettu muun muassa Pohjoismaihin, Espanjaan, Thaimaahan, Englantiin, Latviaan ja Kiinaan. Esimerkiksi aasialaiseen kulttuuriin voi tutustua Bangkokin lähellä sijaitsevassa Rangsit Universityssa. Vamk on lisäksi mukana Terve Afrikka -hankkeessa, jonka kautta opiskelijoilla on mahdollisuus vaihto-opintoihin Ugandassa.

Vaasa

- länsirannikon 57 000 asukkaan vireä kulttuuri-, koulutus- ja matkailukaupunki, Pohjanmaan elinkeinoelämän keskus
- yli 12 000 korkeakouluopiskelijan kaupunki
- yli 70 prosenttia asukkaista puhuu äidinkielenään suomea, noin 25 prosenttia ruotsia – kieliä yhdistetään sujuvasti
- kansainvälistä suurteollisuutta alihankkijoinen ja elinvoimainen palvelusektori, alueen työllisyys on maan parhaimpia
- Suomen aurinkoisin kaupunki!



Sairaanhoitaja tekee vastuullista, monipuolista ja ihmisläheistä työtä hoitamalla potilaita ja heidän läheistensä kautta koko yhteisöä. Sairaanhoitaja on tiimityöskentelijä, joka vastaa myös itsenäisesti monista hoitotoimenpiteistä ja osaa toimia erityisosaamista vaativissa tilanteissa potilaan yksilölliset tarpeet huomioon ottaen.

Sairaanhoitajana toimiminen ja työn kehittäminen edellyttävät tieteellisen tiedon ja sille perustuvien taitojen ymmärtämistä ja soveltamista. Yhteiskunnan kehitys heijastuu uudenaikaisina vaatimuksina myös sairaanhoitajan työhön. Yhä enemmän arvostetaan valmiuksia osallistua niin omien kuin työyhteisön tehtävien suunnitteluun, kehittämiseen ja päätöksentekoon sekä toiminnan seurantaan ja arviointiin.

Vaasan ammattikorkeakoulun, Vamkin hoitotyön koulutusohjelman tavoitteena on, että opiskelija saavuttaa valmiudet hoitotyön asiantuntemusta vaativiin tehtäviin sekä pystyy kehittämään hoitotyötä moniammatillisessa työyhteisössä niin perusterveydenhuollossa kuin erikoissairaanhoidossa.

Vamkissa erityisosaamisalueina ovat sisätautikirurginen hoitotyö, perioperatiivinen hoitotyö, ikääntyvän hoitotyö, psykiatrinen hoitotyö sekä lasten ja nuorten hoitotyö.

Keskeinen osa tutkintoa jo heti ensimmäisestä opiskeluvuodesta lähtien on työssä oppiminen. Opiskelija saa tukea kaikilla harjoitusjaksoillaan henkilökohtaisesti nimetyltä ohjaavalta opettajaltaan. Myös työpaikalla on nimetty ohjaaja. Tiivis ohjaussuhde varmistaa hoitotaitojen omaksumisen ja opiskelijan ammatillisen kasvun.

Sairaanhoitajat toimivat lähellä potilasta asiantuntijatehtävissä erikoissairaanhoidon, perussairaanhoidon sekä vanhustyön parissa. Tehtäviin voivat kuulua muun muassa hoitotoimenpiteiden suunnittelu, toteutus ja vaikuttavuuden seuranta, lääkehoidon suunnittelu ja toteutus sekä tutkimusten tekeminen. Lähes kaikkeen hoitotyöhön liittyy myös potilaiden ja omaisten neuvontaa, ohjausta ja tukemista.

4

HOITOTYÖ, HOITOTYÖN SUUNTAUTUMISVAIHTOEHTO

Sairaanhoitaja (AMK), sosiaali- ja terveysalan AMK-tutkinto, 210 op

- toimii ihmisten hyväksi, eettisesti ja oikeudenmukaisesti
- omaa teoreettisten tietojen ja käytännön taitojen lisäksi paineensietokykyä, vuorovaikutustaitoja sekä on vastuuntuntoinen ja huolellinen
- monikulttuurisissa työtilanteissa osaa kommunikoida ja ottaa huomioon asiakkaiden taustan
- sopeutuu muuttuviin tilanteisiin, on vastaavasti sitoutunut ja pitkäjänteinen jopa vuosia kestävässä hoitosuhteissa
- työskentelee hoito-, opetus-, suunnittelu-, projekti- tai asiantuntijatehtävissä sairaaloissa ja poliklinikoilla, terveysasemilla, kotisairaanhoidossa, vanhainkodeissa, kuntoutuslaitoksissa tai erilaisissa toimenpiteyksiköissä

on hoitotyön moniosaaja

Terveydenhoitaja on hoitotyön ja erityisesti terveyden edistämisen asiantuntija elämäntieteen eri vaiheissa. Koulutus rakentuu sairaanhoitajan tutkinnosta, jolloin tutkinnon suorittanut laillistetaan terveydenhuollon ammattihenkilöksi sairaanhoitajana ja terveydenhoitajana.

Terveydenhoitotyö perustuu tieteelliseen ja kokemukseräiseen tiedon hyödyntämiseen ja käytännön hoitotyön osaamiseen. Keskeistä työssä on osallistaa ihmisiä oman terveytensä ylläpitoon ja edistämiseen. Vaasan ammattikorkeakoulussa, Vammassa painopistealueina ovat erityisesti perhekeskeinen sekä yhteisökeskeinen terveydenhoitotyö. Monipuoliset työtehtävät eri-ikäisten ja eri elämäntilanteissa olevien ihmisten kanssa edellyttävät vuorovaikutustaitoja, aloitteellisuutta ja avoimuutta.

HOITOTYÖ, TERVEYDENHOITOTYÖN SUUNTAUTUMISVAIHTOEHTO

Terveydenhoitaja (AMK),
sosiaali- ja terveysalan AMK-tutkinto, 240 op

- järjestää erilaisia terveyden edistämisen tilaisuuksia ja oppitunteja liittyen esimerkiksi laihduttamiseen, liikuntaan, tupakoinnin lopettamiseen, perhevalmennukseen, vanhemmuuteen, sukupuolivalistukseen tai ihmissuhdekasvatukseen
- työskentelee esimerkiksi terveyskeskuksissa, yksityisillä lääkäriasemilla, työterveydessä, oppilaitoksissa, tutkimuslaitoksissa, sosiaalialan laitoksissa tai kansanterveysjärjestöissä
- voi toimia itsenäisenä ammatinharjoittajana ja tuottaa esimerkiksi kotisairaanhoidon, vanhusten ja vammaisten hoiva- ja asumispalveluja

Terveydenhoitaja voi työskennellä laajasti perusterveydenhuollossa tai erikoissairaanhoidossa niin julkisella kuin yksityisellä sektorilla tai yrittäjänä. Toimialueena voivat olla esimerkiksi äitiyshuolto, lasten terveysneuvonta, koulu- tai työterveyshuolto, kotisairaanhoido, terveys- ja sairaanhoitovastaanotto tai terveyden edistämisen asiantuntijatehtävät.

Tehtäviin voivat kuulua esimerkiksi terveystarkastukset, joissa seurataan odottavan äidin ja lapsen hyvinvointia tai lasten psykososiaalista, kielellistä, motorista ja fyysistä kehitystä. Terveydenhoitaja tukee perheitä myös vanhemmuuteen kasvussa, lasten kasvatuksessa tai parisuhteen hoidossa. Tehtävät voi lisäksi sisältää hallinnollisia töitä, esimiestehtäviä ja terveyspalveluiden kehittämistä ja järjestämistä. Terveydenhoitaja toimii usein myös yhteistyössä erilaisten asiantuntijoiden, kuten lääkäreiden, psykologien ja terapeuttien kanssa.

Terveydenhuoltoalan työllisyys on hyvä ja osaajien tarve kasvaa vielä merkittävästi lähivuosina. Suomessa alalla työskentelee 250 000 henkilöä, joista vuoteen 2010 mennessä jää noin 20 000 kuntasektorin ammattilaista eläkkeelle.



tukee elämän solmukohtissa

Sosionomi toimii monipuolisessa ammatissaan joustavasti asiakkaan arjessa, yhteisöissä ja yhteiskunnan muuttuvissa tilanteissa. Työtä tehdään erilaisissa elämäntilanteissa olevien ihmisten kanssa, jolloin keskeinen työväline vahvan ammatillisen perusosaamisen lisäksi on sosionomin oma persoona.

6

SOSIAALIALA

Sosionomi, sosiaali- ja terveystieteiden AMK-tutkinto, 210 op

- on myötäelävä, innovatiivinen, joustava, motivoitunut, yhteistyökykyinen ja vastuuntuntoinen
- omaa vahvat vuorovaikutustaidot, osaa kuunnella
- hahmottaa kokonaisuuksia ja osaa tehdä johtopäätöksiä sekä kyseenalaistaa vallitsevia oppeja ja työtapoja
- voi toimia muun muassa sosiaalijohtajana, huoltolaitoksen ja palvelukodin johtajana, sosiaalityöntekijänä, sosiaaliterapeuttina, koulukuraattorina, kehitysvammaistenhoitajana tai -ohjaajana, sosiaaliohjaajana, sosiaalikasvattajana, koulunkäyntiavustajana, kotipalvelun ohjaajana, kodinhoitajana, kotiavustajana, pakolaisohjaajana, henkilökohtaisena avustajana ja kuntoutusohjaajana

Vaasan ammattikorkeakoulun, Vamkin sosiaalialan koulutuksen tavoitteena on valmistaa asiantuntijoita, jotka tunnistavat ihmisten elämäntilanteita, tukevat elämänhallintataitoja, edistävät sosiaalista turvallisuutta ja toimintakykyä sekä tekevät ennaltaehkäisevää työtä ja sosiaalista kasvatustyötä. Sosionomin työssä painottuvat yksilö- ja ryhmäohjauksen lisäksi myös yhteistyö sekä projekti-, järjestö- ja vapaaehtoistyön ohjaaminen ja organisointi. Sosionomin tutkinnon voi suorittaa myös aikuisopintoina työn ohella.

Tutkinnon suorittaneella on valmiudet toimia sosiaalialan ohjaus-, neuvonta-, suunnittelu-, asiantuntija- ja johtamistehävissä moniammatillisessa verkosto- ja tiimiympäristössä. Sosiaalialalla on useita eri tehtäviin keskittyneitä alueita. Sosionomit voivat toimia koulutuksensa suuntautumisen mukaan esimerkiksi lasten päivähoitossa, lastensuojelussa, varhaiskasvatuksessa, maahanmuuttajatyössä, nuorisotyössä, kotipalvelutyössä, vanhus- ja vammaistyössä, päihdetyössä sekä kriminaalituössä kuntien, julkisyhteisöjen, järjestöjen ja yritysten palveluksessa.

Sosiaalialan kehitykseen vaikuttavat voimakkaasti yhteiskunnan arvot, jotka määrittelevät esimerkiksi, miten tärkeänä heikompiensaisten tukemista pidetään. Sosiaalipalvelut ovat tunnus-tettu ja vakiintunut osa hyvinvointi-yhteiskuntaa, joten Suomessakin alan työllisyysnäkymät ovat valoisa.

Opiskelussa tukea ryhmästä

Koulutuksen erityispiirteenä on sosiokulttuurinen lähestymistapa, jossa korostuu yhteisön ja kulttuurin merkitys yksilön kehittämiselle. Ryhmässä opitaan vuorovaikutustaitoja, toisten kuuntelua, itse-pohdintaa ja myötäelämisen merkitystä sekä erilaisten tilanteiden hallintaa. Opettaja on aktiivisesti mukana ja seuraa opiskelijoiden ammatillisen kasvun edistymistä.

Painopisteenä on lisäksi monikulttuurisuus eli erilaisia kulttuurisia ja kielellisiä taustoja edustavien ihmisten tasa-arvoisen vuorovaikutuksen ja rinnakkaiselon edistäminen. Monikulttuurisuuteen liittyen on esimerkiksi järjestetty pohjoismaisen hyvinvointivaltion toimintatapoihin perehdyttävä opintojakso, jolle on osallistunut myös ulkomaisia vaihto-opiskelijoita ja käyty tutustumassa katulapsitoimintaan Pietarissa.

Koulutusohjelmassa toteutetaan myös projekteja ammattikorkeakoulun muiden koulutusalojen kanssa. Esimerkiksi tietojenkäsittelyn opiskelijoiden kanssa räätälöitiin Lastensuojelun keskusliitolle verkkopohjainen, vuorovaikutteinen neuvontasovellus avio- tai avoerokriisin kohdanneille. Lisäksi opiskelijat ovat opettajien ohjauksessa tuottaneet erilaisia arviointiprojekteja yrityksille.





.Gj34



Sairaanhoitajat, terveydenhoitajat ja sosionomit ovat joustavia, vastuuntuntoisia ja vahvoja elämän koko kirjon asiantuntijoita. Vamkin sosiaali- ja terveystieteiden koulutusohjelmien kautta löydät oman paikkasi työelämässä.

Yhteystiedot

Vaasan ammattikorkeakoulu

Sosiaaliala

Wolffintie 30

65200 Vaasa

Puh. 020 766 3300

Fax 06-326 3002

S-posti: hes-info@puv.fi

Hoitotyö

Raastuvankatu 31-33

65100 Vaasa

Puh. 020 766 3300

Fax 06-326 3002

S-posti: hes-info@puv.fi



www.puv.fi